

# 2019年度 健康セミナーお申込状況一覧

**2019年12月第2週 現在**のセミナーのお申込状況です。「**受付中**」であれば、お申込することができます  
お申込は、お手数ですが各セミナーの申込ページからお申し込み下さい。

## 1. 健康経営推進事業

セミナー名	開催日程	開催時間	開催場所	講師名	受付開始日	申込状況
経営者の意識改革等に関するセミナー	2019/06/13(木)	15:00~16:30	東京連合会 3階会議室	内田 さやか氏 ビジョンデザインルーム株式会社 代表・産業医・心療内科医	2019/04/01(月)	終了いたしました
運動機会の提供に関するセミナー	2019/07/05(金)	15:00~16:30	東京連合会 3階会議室	山田 夕美氏 株式会社マベリックトランスナショナル 健康運動指導士	2019/05/07(火)	終了いたしました
女性のための職場環境に関するセミナー	2019/10/10(木)	15:00~16:30	東京連合会 3階会議室	樽見 春香氏 株式会社iCARE カスタマーサクセス部 コミュニティマネージャー 看護師	2019/08/01(木)	終了いたしました
睡眠に関するセミナー	2019/09/12(木)	15:00~16:30	東京連合会 3階会議室	三橋 美穂氏 有限会社SleeppeaceE代表 快眠セラピスト 睡眠環境プランナー	2019/07/01(月)	終了いたしました

## 2. 健康支援事業

セミナー名	開催日程	開催時間	開催場所	講師名	受付開始日	申込状況
栄養セミナー	2019/08/28(水)	18:30~20:30	Patia市ヶ谷店	浜内 千波氏 料理研究家	2019/06/03(月)	終了いたしました
	2019/11/14(木)	18:30~20:00	東京連合会 3階会議室	上杉 哲平氏 株式会社AIVICK ウェルネスプロデューサー 医師	2019/09/02(月)	終了いたしました
運動セミナー	2019/10/16(水)	18:30~20:00	東京連合会 3階会議室	大山 峻護氏 元格闘家 FIGHTNESS 代表	2019/08/01(木)	終了いたしました
かんたん健康チェック	2019/06/07(金)	14:00~19:00	東京連合会 3階会議室	1.受付 → 2.歩行姿勢のチェック → 3.体脂肪チェック → 4.食事のカロリーチェック → 5.老化物質チェック → 6.カウンセリング	2019/04/01(月)	終了いたしました
	2019/11/08(金)				2019/09/02(月)	終了いたしました
体質改善セミナー	2019/12/06(金)	18:30~20:00	東京連合会 3階会議室	伊達 友美氏 一般社団法人日本アンチエイジング・ ダイエット協会 理事	2019/10/01(火)	終了いたしました

**「かんたん健康チェック」 \* 14:00~19:00の間、好きな時間にご来場下さい。 \***

### 3. 健康啓発事業

セミナー名	開催日程	開催時間	開催場所	講師名	受付開始日	申込状況
メンタルヘルスセミナー	2019/07/17(木)	18:30~20:00	東京連合会 3階会議室	瀬尾 港二氏 アキューサリュート高輪 院長	2019/05/07(火)	終了いたしました
	2019/10/08(火)	19:00~20:30	船橋市民文 化創造館	晴香 葉子氏 早稲田大学 オープンカレッジ講師 作家・心理学者	2019/08/01(木)	終了いたしました