

# 平成30年度 健康セミナーお申込状況一覧

**平成30年11月第2週 現在**のセミナーのお申込状況です。「**受付中**」であれば、お申込することができます。  
お申込は、お手数ですが各セミナーの申込ページからお申し込み下さい。

※『開催場所』が未定の場合は、決定次第、こちらのページと「受講決定通知」でお知らせいたしますのでご確認ください。

## 1. 健康経営事業

セミナー名	開催日程	開催時間	開催場所	講師名	受付開始日	申込状況
健康経営セミナー	第1回	H30/05/21(月)	東京連合会 3階会議室	藤原 毅芳氏 経営コンサルタント	H30/04/02(月)	終了いたしました
	第2回	H30/07/09(月)			H30/05/01(火)	終了いたしました
	第3回	H30/09/4(火)			H30/07/02(月)	終了いたしました

## 2. 健康啓発事業

セミナー名		開催日程	開催時間	開催場所	講師名	受付開始日	申込状況
睡眠セミナー		H30/10/02(火)	14:00~15:30	東京連合会 3階会議室	小林 瑞穂氏 快眠アンバサダー	H30/08/01(水)	終了いたしました
体質改善セミナー		H30/12/13(木)	14:00~15:30	東京連合会 3階会議室	飯野 晃子氏 一般社団法人日本ヒーリングフード協会理事長	H30/10/01(月)	受付中
女性のための健康セミナー		H30/10/26(金)	18:30~20:00	東京連合会 3階会議室	渡辺 亨氏氏 浜松オンコロジーセンター院長	H30/08/01(水)	終了いたしました
メンタルヘルスセミナー	第1回	H30/06/08(金)	18:30~20:00	東京連合会 3階会議室	治面地 順子氏 (株) ジェイ・コミュニケーション・ アカデミー 代表取締役 スポーツ医学博士、メンタルセラピスト	H30/04/02(月)	終了いたしました
	第2回	H30/09/12(水)			樺沢 敏紀氏 (株) フィスメックEAP事業本部/本部長 臨床心理士	H30/07/02(月)	終了いたしました
	第3回	H30/10/10(水)		船橋市市民 文化創造館 (きらら ホール)	人見 ルミ氏 (株) サンカラ 代表取締役 マインドフルネス講師	H30/08/01(水)	終了いたしました

### 3. 健康支援事業

セミナー名		開催日程	開催時間	開催場所	講師名	受付開始日	申込状況	
栄養セミナー〈料理教室〉	第1回	H30/08/03(金)	18:00~20:00	Patia市ヶ谷店	福本 陽子氏 トータルフードコーディネーター	H30/06/01(金)	終了いたしました	
	第2回	H30/08/22(水)					終了いたしました	
かんたん健康チェック	第1回	H30/06/01(金)	14:00~19:00	東京連合会 3階会議室	1.受付 → 2.姿勢のチェック → 3.体脂肪チェック → 4.食事のカロリーチェック → 5.脳年齢チェック → 6.骨密度チェック → 7.カウンセリング	H30/04/02(月)	終了いたしました	
	第2回	H30/12/07(金)				H30/10/01(月)	<b>受付中</b>	
運動セミナー	第1回	H30/07/12(木)	18:30~20:00	スポーツ クラブ NAS 西日暮里店	SAKURA氏 スポーツクラブNASインストラクター	H30/05/01(火)	終了いたしました	
	第2回	H30/09/27(木)				SACHI氏 スポーツクラブNASインストラクター	H30/07/02(月)	終了いたしました
	第3回	H30/11/08(木)				WAKABA氏 スポーツクラブNASインストラクター	H30/09/03(月)	終了いたしました

**「かんたん健康チェック」 \* 14:00~19:00の間、お好きな時間にご来場下さい。 \***