

動画で学ぶ

女性の健康



女性特有の健康課題に役立つ動画を活用して、
女性自身の健康増進や、職場全体での理解・支援を推進しましょう！

婦人科専門医が監修した女性の健康に関する動画コンテンツを**無料**で活用いただくことが可能です。

動画ラインナップ（全5本）

①女性のホルモンの変動とその影響（約17分）

動画を見る



内容：女性ホルモンの影響、ケーススタディー他

②月経困難症・PMSについて（約25分）

動画を見る



内容：月経困難症・PMS(月経前症候群)の概要、仕事への影響他

③更年期について（約22分）

動画を見る



内容：更年期の概要、更年期に起こる症状と疾患、対処法 他

④不妊症について（約22分）

動画を見る



内容：不妊症の概要、不妊治療の概要、不妊治療と仕事の両立、予防 他

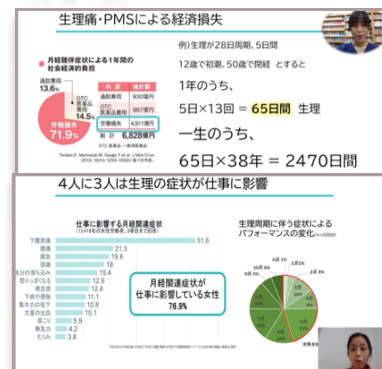
⑤管理職が知っておくべき女性の健康と上司ができること（約30分）

動画を見る



内容：女性の健康課題、女性の本音を考えるケーススタディ、管理職としてできること 他

(イメージ)



配信期間

下記の配信期間内で**無料**でご視聴いただくことが可能です。

2023年8月21(月)～11/20(月)

講師紹介



稲葉 可奈子氏

京都大学 医学部 卒業
関東中央病院 産婦人科

参加者の声

- ・月経痛が普通では無いことを知れてよかった。ちゃんと病院に行こうと思うきっかけになった (20代・女性)
- ・女性の健康に対して上司から理解する姿勢を見せる事や共感するということが大切だと勉強になった (50代・男性/管理職)

(動画提供) FEMCLE

<https://femcle.linkage-inc.co.jp/>