3月研修会開催！

東京都健康保険組合栄養士連絡協議会
令和7年度　第２回研修会

心を尊ぶ保健指導

講師　イー・アンド・エム株式会社　メンタルケア対策室
管理栄養士
寺田照子　先生

心に響く保健指導を実施するためには、相手の心だけでなく、自分自身の心も大切にすることが重要です。心を尊ぶってどんなこと？企業内メンタルヘルス部門に所属する管理栄養士ならではの活動をふまえて、心を大切にした保健指導についてお伝えします。

【講師プロフィール】
食品メーカーでスポーツ選手の栄養指導に従事し、オリンピックなど国際大会に帯同。医療機関や健保組合、保健指導会社を経て現職。現在は企業のメンタルケア対策室にて、社員の心身の健康支援や施策立案に携わる。

日時　**2026年3月13日(金)**

研修会　14:30～16:30　受付14:10～
（会員のみ）総会　13:30～14:00（受付13:15～）

会場　健保連東京連合会　3階会議室
住所　東京都新宿区四谷1-1-2

会費
① 会員:無料
② 会員健保組合職員:1,000円
③ ①, ②以外の方:3,500円

申込み方法　お申込みフォーム（QRコード）
(締切2026年2月13日(金))
https://forms.gle/CGEAA45fdYsyTNVF6

問い合わせ先　日本NCR健康保険組合　森　TEL03-5244-9396

＼ 新規会員随時募集 ／

当協議会では、東京都内の健康保険組合で働く管理栄養士の知識、技術の向上や情報交換を目的とした研修会を定期的に開催しています。

東京都健康保険組合
栄養士連絡協議会

＼新規会員随時募集／

東京都内の健康保険組合で働く栄養士、管理栄養士が会員となり、
会員自ら運営を行 い、栄養士活動に必要な調査や研究、連絡協議、
必要な知識や技術の向上に関する事業 を行っています。

東京都健康保険組合栄養士連絡協議会

会の目的
会員相互の連絡協調を図るとともに、健康保険組合の栄養士、管理栄養士の活動に必要な知識と技術の向上につとめ、被保険者およびその家族の健康の保持増進に寄与すること。

会の活動
・総会　（1回/年）
・研修会　（2－3回/年）
・役員会　（随時）
・会員へのメール等による情報発信　（随時）

組織
・会長 1名
・書記・広報 1名
・会計 1名

会員数
11組合19名（令和7年6月現在）

入会条件・会員資格
東京都内の健康保険組合で活動する栄養士、管理栄養士

会費
1組合年額1万円

※　入会などのお問合せは回答フォーム・下記URLから
お気軽にご連絡下さい
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeYkL_jz--oE3AVMtAOTbfIdlU2scbLrTSaAEm3zWJKxsuOpA/viewform?pli=1