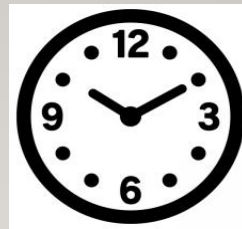


9月研修会開催！
随時会員募集中

健保連東京都健康保険組合栄養士連絡協議会
令和6年度 第1回研修会



「時間」を活用した 健康的な生活習慣の形成

時間軸と健康指標との関連や、1日の食事のタイミングと代謝の関係、シフトワーカーの健康対策などについて、エネルギー代謝をご専門とする先生にご講義いただきます。



講師 吉村英一 先生

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所 栄養・代謝研究部
エネルギー研究室 室長

日時 2024年9月20日(金)

14:00~16:30

会場 丸井健保会館 3階研修ルーム 東京都中野区中野3-7-18

参加費 ①会員:無料 ②会員健保組合職員:1,000円 ①②以外の方:3,500円

申し込み はこちらから (締切8月30日)



問い合わせ先 酒フーズ健康保険組合 健康相談室 長崎 TEL 03-3552-4120

＼ 会員募集 ／

東京都健康保険組合栄養士連絡協議会では、東京都内の健康保険組合で働く管理栄養士の知識、技術の向上や情報交換を目的とした研修会を定期的に開催しています。