



# 動機付け面接法 初級コース

～禁煙支援や特定保健指導に役立つ介入方法～

日時：令和6年3月8日（金）14：00～16：00



## ◆セミナー概要

なかなかうまくいかないことも多い禁煙支援。  
動機付け面接法を熟知した方にも、それって何？という方にも  
動機付け面接法のエキスパート泉水氏がわかりやすく説明します。  
メンバーの情報交換の時間も設けます、是非ご参加ください。



動機付け面接法は、両価性のある状態、行動変容ステージ関心期の来談者に効果があると言われていますが、無関心期、準備期の方にも短時間でも効果がみられる介入スキルです。初級コースですが、エクササイズも取り入れて実施しますので、皆様にご参加お待ちしております！

講師 泉水貴雄氏

プロフィール

株式会社 リンケージ

禁煙エバンジェリスト

日本禁煙学会専門指導者（心理士）

健康管理士一級指導員

健康経営アドバイザー

日時：令和6年3月8日（金）14：00～16：00（受付13：30～）

会場：健康保険組合連合会東京連合会 会議室

住所 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-1-2

TEL 03-3357-5213

問い合わせ先  
健保連東京連合会内  
東京都健康保険組合栄養士連絡協議会  
<https://forms.gle/AXC7p8GpeGr8bHdGA>

